

# Меню

## Меню на 30 сентября

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Суп картофельный	250	2.52	2.97	19.8	117
Эч-почмак с говядиной	100	10.32	10.07	34.44	272
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,9	32
Хлеб ржано – пшеничный	30	1.5	0,3	13.5	77

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



# Меню

## Меню на 30 сентября

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Котлеты аппетитные мясо-кур	90	10.01	12.7	10.98	198
Каша гречневая вязкая	150	6.62	5.39	41.8	242
Помидоры свежие	30	0,33	0,06	1,14	7
Чай с сахаром	200/8	0,02		7,99	32
Хлебная корзинка(хлеб пшеничный/ Хлеб ржано-пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

